



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

JOAN SANS

BUGi

CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



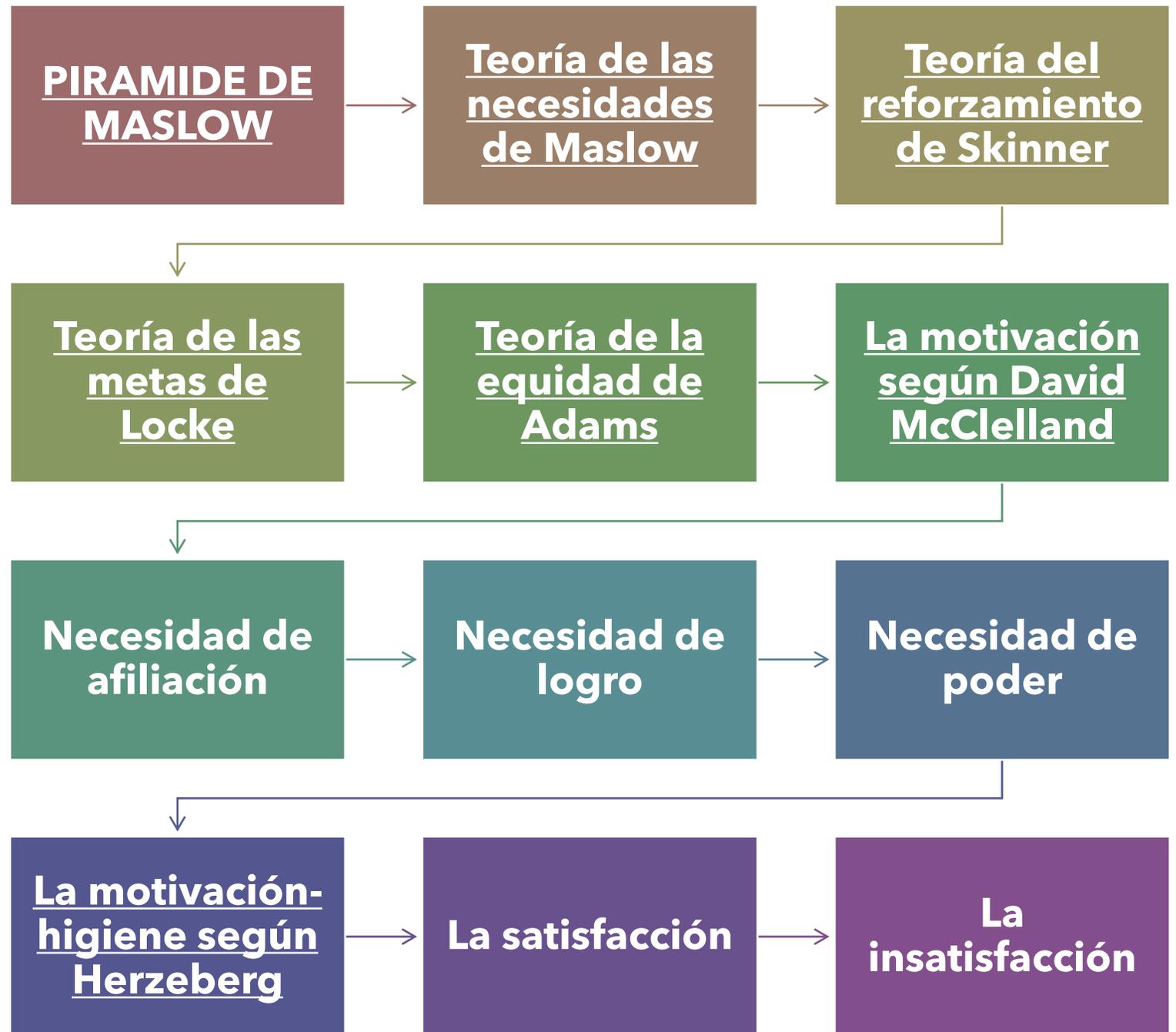
CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

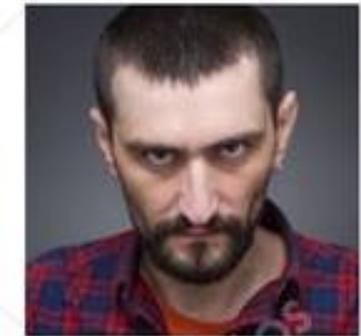


CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

BUGi



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



MASLOW

CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

Autorrealización

moralidad,
creatividad,
espontaneidad,
falta de prejuicios,
aceptación de hechos,
resolución de problemas

Reconocimiento

autorreconocimiento,
confianza, respeto, éxito

Afiliación

amistad, afecto, intimidad sexual

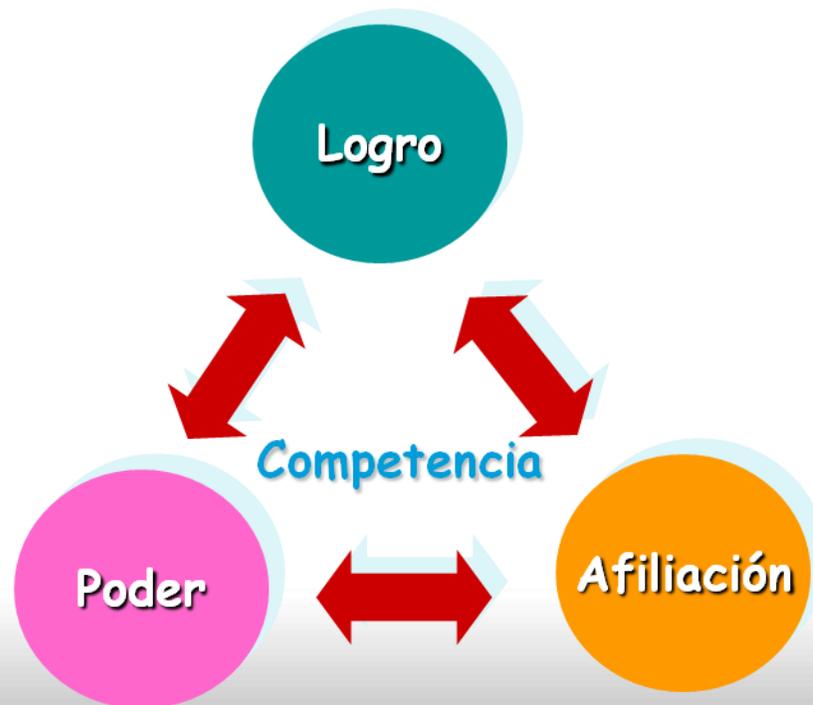
Seguridad

seguridad física, de empleo, de recursos,
moral, familiar, de salud, de propiedad privada

Fisiología

respiración, alimentación, descanso, sexo, homeostasis

BUGI



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

La motivación según David McClelland

CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

La motivación-higiene según Herzberg

Factores de Higiene:

Factores económicos: sueldos, salarios, prestaciones.

Condiciones laborales: iluminación y temperatura adecuados, entorno físico seguro.

Seguridad: privilegios de antigüedad, procedimientos sobre quejas, reglas de trabajo justas, políticas y procedimientos de la compañía.

Factores sociales: oportunidades para interactuar con los demás trabajadores y para convivir con los compañeros de trabajo.

Categoría: títulos de los puestos, oficinas propias y con ventanas, acceso al baño de los directivos.

Teoría de la Motivación de Herzberg

Factores de Motivación:

Trabajo estimulante: posibilidad de manifestar la propia personalidad y de desarrollarse plenamente.

Sentimiento de autorrealización: la certeza de contribuir en la realización de algo de valor.

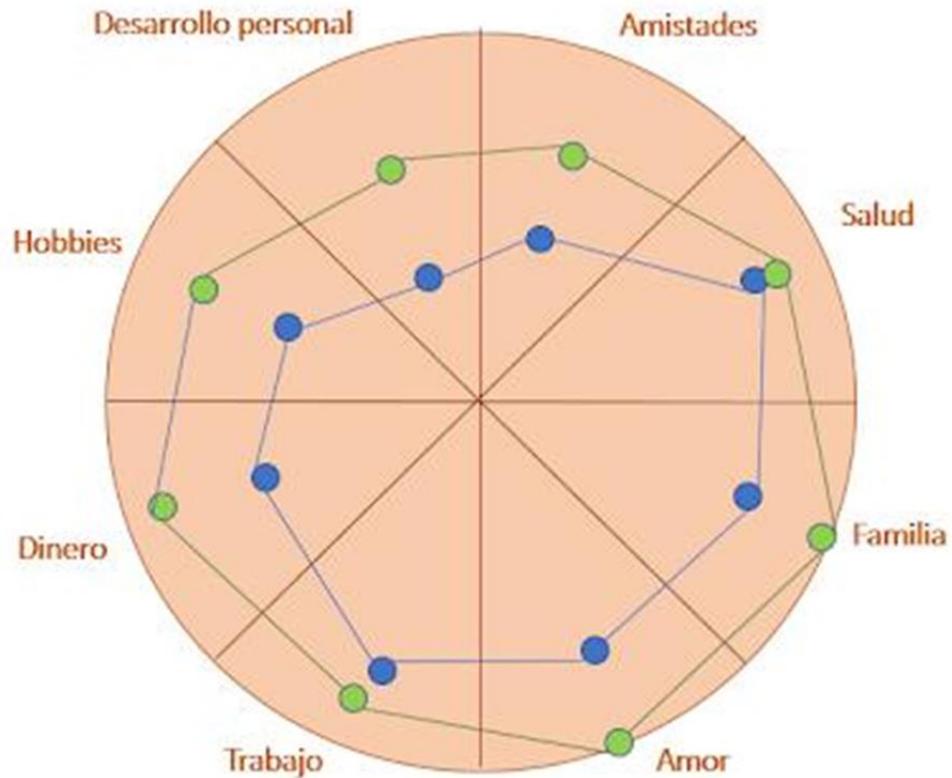
Reconocimiento de una labor bien hecha: la confirmación de que se ha realizado un trabajo importante.

Logro o cumplimiento: la oportunidad de llevar a cabo cosas interesantes.

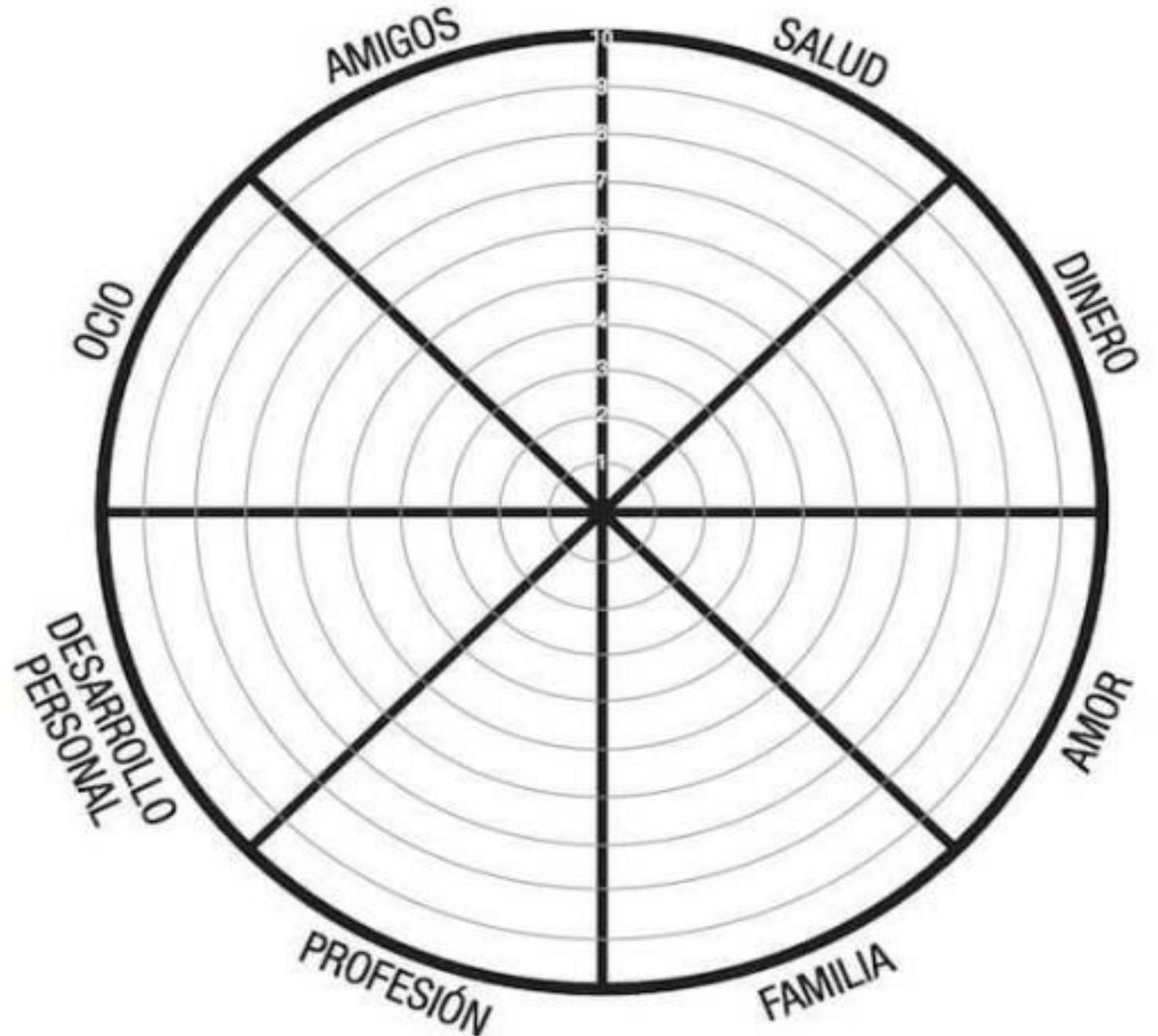
Responsabilidad mayor: la consecución de nuevas tareas y labores que amplíen el puesto y brinden al individuo mayor control del mismo.

CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

LA RUEDA DE LA VIDA



CONTROL Y GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



CONSULTA EL RESTO DE PROPUESTAS PARA
DESCUBRIR HERRAMIENTAS QUE IMPULSEN TU
EMPRESA A SUPERAR LA SITUACIÓN ACTUAL.

INFORMATE EN :

BUGI CONSULTING

08820 Barcelona | España

M: +34 609 781 916

info@bugiconsulting.com

<http://bugiconsulting.com/>

BUGi